VOORWOORD
Zin in en van het leven?

Het is vreemd hoeveel betekenissen het woordje ‘zin’ kan hebben in onze taal. We hebben ‘zin’ of goesting in iets. We drijven onze ‘zin’ door. Iets heeft ‘zin’ of niet en is daardoor zin-vol of zin-loos. Als we zoeken naar zin-geving be-zin-nen we ons. We kunnen ons met onbeduidende zaken zin-ledig houden. Onze zin-tuigen stellen ons in contact met de buitenwereld.
Zin-nelijkheid is in onze genen ingeschreven. Een zin-nebeeld is een symbool en de ‘zin’ is de bouwsteen van elke tekst. Niet alleen van de vorm, maar ook van de inhoud en betekenis.

Daarover heeft Lieven De Pril het in ‘Weer Zin’.
We kunnen zin hebben in het leven en tegelijk zin geven aan het leven. Alles tegelijk, wat het leven eigenlijk zo mooi maakt. We hoeven het maar te ontdekken. De auteur vertrekt vanuit het sterven van zijn vader, dat zeer persoonlijk en via verschillende perspectieven wordt weergegeven.

Daardoor raakt het ons en is het een zeer geschikte aanleiding voor de vraag die wordt gesteld: Wat is de

zin van ons bestaan? Wat is vorm en wat is inhoud?

Rituelen helpen deze inhoud terug vorm te geven en vinden we in alle levensbeschouwingen en religies terug. Het woord ‘religie’ heeft meerdere bronnen. Sommigen zien er het woord ‘religio’ of plicht in, anderen ‘religare’ of her-verbinden, en deze betekenis vind ik de meest sprekende. Religie zorgt immers voor een band tussen de mens en het sacrale en kan ook verbinding brengen tussen mensen.

Lieven De Pril confronteert ons met de belangrijke vraag naar zingeving en komt tot de conclusie dat er meerdere antwoorden mogelijk zijn. Het stellen van de vraag is immers belangrijker dan wat voor antwoord ook. Integendeel, degenen die ‘het’ antwoord in pacht menen te hebben, moeten ons wantrouwen inboezemen. Het stellen van de vraag is bevrijdend en kan ook maar plaatsvinden als we zelf bevrijd zijn. Als armoededeskundige weet Lieven maar al te goed dat veel mensen gevangen zitten in hun eigen problemen.

In het boek geeft hij voorbeelden van mensen die zich hebben weten te bevrijden.

Mensen die zin kunnen geven aan hun bestaan en in

evenwicht zijn met hun diepere zelf, kunnen zich ook geven aan de andere.

Lieven beschrijft hoe zijn vader en moeder zich voortdurend inzetten voor anderen, en hijzelf is ook een sterk geëngageerd persoon. In onze samenleving van vandaag is engagement voor zingeving meer dan ooit nodig. Zoals de auteur terecht stelt, plooien mensen zich steeds op zichzelf terug in onzekere tijden. Ieder voor zich en trek uw plan. We zien dat meer en meer mensen vanuit die ingesteldheid leven, en de politiek bekrachtigt dit helaas ten zeerste.

Sinds Darwin weten we dat we hebben geleerd te overleven door onze genen door te geven, en dat we daarvoor de andere steeds als potentiële vijand zien. We worden door illusies bedrogen. Stilte en meditatie leren ons dit in te zien en in contact te komen met de ultieme realiteit. Onze gedachten, gevoelens en gewaarwordingen bedriegen ons voortdurend omdat onze hersenen immers zo evolutionair zijn ontwikkeld. Als we positief in het leven willen staan en de andere als medestander in plaats van als tegenstander willen zien, moeten we leren deze illusies te zien als wat ze zijn: illusies. De Boeddha heeft deze waarheid reeds

2500 jaar geleden ontdekt.

De auteur brengt in dit boekje alles samen wat ons kan helpen om betere mensen te zijn: inzicht in onze eigen natuur, verbinding met het sacrale en engagement naar de andere. Verplichte lectuur dus voor ieder die een andere en betere wereld wil...

Prof. Dr. Petra De Sutter