

## Woord vooraf

Met het boekje dat je in je handen hebt, neem ik je mee op reis. Een ontdekkingsstocht van mijn nieuwe zijn.

In 2009 kreeg ik een hersenletsel en plots moest ik alles wat ik altijd als evident had beschouwd, opnieuw aanleren. De oude 'ik' was weg en de nieuwe een nog onbekend wezen.

Dit schrijven is een verkenningstocht van dat nieuwe wezen. Een aanvaardingsproces ook.

Het idee om over dit traject een boekje te schrijven is gaandeweg gegroeid, bijna organisch. De tijdspanne waarin ik deze teksten geschreven heb, spreidt zich over een zevental jaar, van 2011 tot 2017.

In het begin wilde ik mijn angsten van me af schrijven, alles wat gebeurde een plaats geven.

Verschillende van mijn teksten zijn uit die periode. Later schreef ik in een poging dat nieuwe wezen – met al haar eigenaardigheden – te proberen te begrijpen.

Na verloop van tijd groeide het idee om iets te maken rond het gegeven 'hersensletsel'. Ik heb het altijd vreemd gevonden dat iets wat zoveel mensen overkomt, zo onbekend is.

Ik ben van opleiding actrice, dus toneel leek de meest aangewezen vorm. Maar alleen ging het moeilijk. Samen met Dirk Pauwels zijn wij aan het schrijven gegaan, zoekend naar een vorm waarin je zo'n verhaal vertelt zonder pathetisch te worden. We namen onze tijd, schreven en praatten verder. Ook enkele van die teksten zijn in dit boekje terug te vinden.

In 2017 kwam alles in een stroomversnelling en is de uiteindelijke tekst voor de monoloog 'TERUG!' ontstaan. Die kan je lezen bij het omdraaien van dit boekje.

De tekeningen zijn van Lander Thys, een kunstenaar die enkele jaren geleden ook een NAH kreeg. Zij dateren van zowel voor als na zijn hersensletsel.

Een hersensletsel hebben is meer dan de optelsom van de zichtbare en duidelijke 'mankementen'. Veel blijft onzichtbaar, is soms heel subtiel, maar toch zo omnipresent. Als een gigantische ijsberg waarvan het merendeel onder water ligt.

Het is die onderwaterijsberg die ik wou beschrijven.

Over hoe het vóelt.

Dit is het verhaal van een leven. Van overleven,  
mijn overleven. Een kleine getuigenis van een  
grote gebeurtenis uit iemands klein leven.

Mijn leven.