

# INHOUD

9	Voorwoord
13	De wereld staat stil
21	Een donderslag bij heldere hemel... of toch niet helemaal
31	Luister naar wat er op je pad komt en volg je hart
37	Een periode van vallen en opstaan
41	Een eerste concrete stap in een nieuwe richting
45	Alsof de grond onder mijn voeten verdwijnt
51	We moeten hier weg, maar hoe?
67	In veiligheid gebracht
75	Bang van alles en iedereen
85	Verwerken, hoe doe je dat?
95	Aan motivatie geen gebrek
101	Op citytrip naar Rome
109	Hoge toppen en diepe dalen
119	Knopen worden doorgehakt
139	Mijn vleugels uitslaan
143	Met de neus op de feiten
149	Aanvaarding
163	De cirkel is rond
167	Een nieuw tijdperk start
173	Nawoord