

Fictie of werkelijkheid?

Mijn aanvankelijke reactie bij het lezen van de verslagen van een aantal bijna-doodervaringen was simpel: dit kan niet. Dit ligt zò ver van alles waar we vertrouwd mee zijn, dat het vrijwel onmogelijk lijkt. Het is zò bizar dat het grenst aan het ondenkbare. Het ging zover dat ik op een gegeven moment dacht ermee op te houden omdat de verdenking ontstond dat dit pure fictie was en geen enkele grond van waarheid kon bevatten. Ik vertelde onder meer Guy Vander Linden^(*1), een van de collega's bij Ponto3, dat ik niet om de tuin wilde geleid worden, maar hij overtuigde mij om het rustig te laten bezinken en toch door te zetten. Toch kon ik mij in deze aanvangsfase niet ontdoen van de indruk dat de BDE verslagen grotendeels op fictie berustten en een serieus loopje met de werkelijkheid namen.

Bovendien vertelden die collega's mij over het bestaan van nog andere, aanverwante verschijnselen zoals lichaamsuitredingen, herinneringen aan vorige levens en reïncarnatie. Al deze buitengewone ervaringen, BDE inbegrepen, zouden uitingen zijn van een verruimd bewustzijn. In eenvoudige termen zou je verruimd bewustzijn kunnen omschrijven als het ervaren van een geestestoestand die de grenzen van het normaal waakbewustzijn ver overschrijdt. Gedreven door nieuwsgierigheid overtuigde ik mezelf ervan meer over dit verruimd bewustzijn te weten te komen. Ik wilde weten wat het waarheidsgehalte was van de uitzonderlijke natuur van deze ervaringen. Naarmate ik mij in het onderwerp verdiepte werd ik gedwongen mijn ongelooft en aanvankelijk sceptische houding

beetje bij beetje te herzien. Het was niet enkel herzien, maar vooral het langzaam verkrijgen van inzicht in een totaal andere dimensie van de werkelijkheid. Een inzicht dat mij tot in de diepste vezels geraakt heeft.

Een wondere wereld ontrolt zich

Dit inzicht kwam zo buitengewoon en indrukwekkend over dat het – achteraf beschouwd – de allure van een openbaring had, althans voor mijzelf. Ik durf dit beweren omdat het mij een totaal andere kijk op de dood, maar vooral ook op het leven gegeven heeft. Bovendien wierp het een fascinerende en verhelderende blik op onze plaats in het kosmisch evolutieproces waar de mens deel van uitmaakt. Het was alsof dikke gordijnen langzaam opzischoven en een totaal nieuwe en onvoorstelbaar wondere wereld zich voor mijn ogen begon te ontrollen.

Hoe meer ik erover las, hoe meer ik van de ene verbazing in de andere viel. Mijn ingeburgerde en vertrouwde denkbeelden over bewustzijn, het stervensproces, de dood zelf, identiteit, sterfelijkheid, eeuwigheid, wedergeboorte, zingeving en persoonlijke ontwikkeling werden als het ware ondersteboven gehaald. Het was alsof al de beelden die ik mij vroeger hierover had eigen gemaakt – en die het resultaat waren van opvoeding, studie en conditionering – plots vertroebeld, onduidelijk en voorbijgestreefd naar voor kwamen. Ontegensprekelijk voelde ik dat ze langzaam vervaagden en oplostten als mist voor de zon. Ze ruimden geleidelijk plaats voor een totaal vernieuwde,

verfrissende en hoopvolle kijk op alles wat ik placht te situeren onder de noemer 'grote levensvragen'.

Naarmate mijn inzicht groeide, ervoer ik ook meer en meer de heilzame effecten ervan op mijn gemoedstoestand en mijn wereld- en mensbeeld. Ik voelde een merkbare verdieping van mijn inwendige rust en mijn streven naar zingeving werd duidelijker georiënteerd. Alles leek plots in een helder daglicht te staan. De nieuwe wereld van het verruimd bewustzijn – vooral de bijna-doodervaring – die ik aan het ontdekken was, verschaftte mij een soort geruststellende zekerheid die ik vroeger nooit gekend had. De grote stukken van de puzzel waren uiteindelijk voor mij meer dan ooit op hun plaats gevallen. Nu besef ik dat het verkrijgen van dit inzicht een enorme rijkdom voor mijzelf inhoudt. Een rijkdom die immaterieel is, met geen geld of macht kan benaderd of gekocht worden en van onschatbare waarde is. En iets vertelde mij dat die in essentie binnen het bereik van eenieder ligt die ervoor openstaat.

Oude kennis her-ontdekt

Doorheen de geschiedenis is het verkrijgen van dit inzicht het voorrecht geweest van grote filosofen en mystici, terwijl de grote massa het moest stellen met enkele eenvoudige verhalen en metaforen. Het is quasi zeker dat een bijna-doodervaring of andere vormen van verruimd bewustzijn zich doorheen de eeuwen altijd hebben voorgedaan, maar voor de meeste mensen bleef dit een onvatbaar, mysterieus gebeuren dat moeilijk onder woorden te brengen was. Sommige kunstenaars en filo-