

# INHOUD

DEEL 1	<b>Opwarming</b>	7
	Het boek dat ik niet wou schrijven	8
	Mijn referentiekader	12
	Wat kan je verwachten	14
DEEL 2	<b>Vooruitzien</b>	17
	De risicobarometer	18
	Denken in scenario's	22
	Waar bevinden we ons	26
	Vluchten, bevriezen, vechten en verbinden	31
	Twee toekomstbeelden	34
DEEL 3	<b>Verkennen</b>	39
	Je veerkrachtquotiënt	40
	Rijkdom	44
	Home sweet home	48

DEEL 4	<b>Voorbereiden</b>	51
	Toekomstvaardigheden	52
	LSK (lokaal sociaal kapitaal)	54
	Vrijwilligersnetwerken	56
	Dansen met onzekerheid	61
	Psychologie van verandering	65
	Veerkracht	67
	Watertekort	69
	Te veel water	74
	Hitte	80
	Chemische vervuiling	84
	Energie	88
	Voedsel	95
	Economie, werk en geld	100
	Kinderen	105
	Cultuur en ontspanning	110
	Gezondheid	113
	Communicatie	116
	Op stap	120
	Boodschappenlijstjes	122
DEEL 5	<b>Voorkomen</b>	127
	Win-win-win	128
	Structuren veranderen	130
	Een andere wereld is mogelijk	132
	Jouw rol in de wereld	133
	Bronnen	138
	Dank	140