

Inhoud

Inleiding	5
Inhoud	7
Hoofdstuk 1:	
Labels	9
Seksuele geaardheid	12
Romantische geaardheid.....	14
Gender	15
Hoofdstuk 2:	
Lichaamsbeeld.....	24
Genderexpressie.....	27
Hulpstukken.....	41
Hormonen.....	45
Chirurgische ingrepen.....	48
Hoofdstuk 3:	
Taal.....	51
Naam.....	51
Voornaamwoorden.....	54
Gendervolle en genderloze woorden.....	59
Misgendering.....	61
Gendervolle en genderloze ruimtes	66
Hoofdstuk 4:	
Selfcare.....	70
Activiteitenlijst	77
Laat het los	80
Affirmatiepot	83
Hoofdstuk 5:	
Gemeenschap en organisaties	91
Motiverende kaartjes	96
Hoofdstuk 6:	
Literatuur en aanraders.....	101

Dankwoord	104
Over de auteur	105