

# Inleiding

*You see, people assume that gender is a simple progression of masculine to feminine, but actually . . . from a non-linear, nonnormative viewpoint, it's more like a big ball of wobbly wobbly . . . gender-y blendery . . . stuff. #quarridors*

Zoals de quote het heel mooi vertelt, kan gender een groot rommeltje zijn, zeker in onze gegenderde samenleving. Als non-binair persoon, heb ik net zoals zoveel anderen mijn weg hierin moeten zoeken. Ik laat het klinken alsof het verleden tijd is en mijn zoektocht ondertussen gestopt is. Maar dat is allesbehalve waar. Gender zit jammer genoeg in heel veel dingen die we doen, in verschillende ontmoetingen die we hebben en situaties die we tegenkomen. Het is iets dat, zelfs al zien mensen aan je welk gender je bent, je op momenten toch mee geconfronteerd zal worden. Met dit boek hoop ik de lezer op een creatieve manier te helpen omgaan met gender en/of de zoektocht naar wat gender voor jou juist betekent.

Zowel op het internet als in boeken is er veel informatie te vinden, maar ondanks dat er wel wat goede Nederlandstalige bronnen waren was er naar mijn gevoel toch nog echt tekort. Een Nederlandstalig doeboek. Ik miste een doeboek waarin je niet alleen informatie vindt, maar waarin ook vragen worden gesteld die je doen nadenken over gender, kleurplaten die het hebben van verschillende lichamen normaliseert en selfcare opdrachten voor als het even wat minder gaat. Op aanraden van een van mijn therapeuten ben ik mijn eigen boek beginnen schrijven. Een boek waarin ik alles combineer waar naar ik op zoek was. Aangezien een boek schrijven al jaren een van mijn dromen was, heb ik deze opdracht (die in eerste instantie enkel voor mezelf bedoeld was) veel te ver genomen... Met als resultaat dit boek!

Ik hoop dat je ervan geniet en het boek je helpt om met jouw gender en de buitenwereld om te gaan.

Groetjes  
Lonit

# Hoofdstuk 1:

## Labels

Trans ... weer een van die vele labels binnen de lgbtq+ gemeenschap. Maar wat houdt dat juist in? In dit hoofdstuk wil ik iets dieper ingaan op verschillende termen en waar het woordje 'trans' zich juist bevindt.

Terwijl sommige mensen labels totaal niet belangrijk vinden, geeft een label andere mensen het gevoel niet alleen te zijn in wat ze voelen. Zodra je een label hebt gevonden dat echt met je resoneert, kan het zorgen voor meer zelfvertrouwen en het gevoel geven van thuiskomen, van eindelijk jezelf vinden.

Of je nu labels gebruikt of niet, het is vooral belangrijk dat je kunt zijn wie je bent en waar jij je goed bij voelt. Iedereen is anders en dus is personen opdelen in categorieën op zich iets heel vreemds, iets dat voor heel veel mensen niet werkt. Je bent sowieso veel meer dan gewoon een label.

Je kunt een label ook zien als iets waarmee je je misschien niet identificeert. Misschien zie je het gewoon als iets functioneels. Iets waarmee je een aspect van jezelf kunt uitleggen aan de buitenwereld.

.....  
• *Ik vind het niet altijd fijn om mijn genderidentiteit een label te geven. Het is soms ook gewoon fijn om te zeggen 'Ik ben mezelf.' - Senn*  
.....



Welke onderdelen van je identiteit zijn voor jou belangrijk? Dat kan je gender of geaardheid zijn, maar ook hobby's, werk, geboorteplaats of ideologieën.

---

---

---

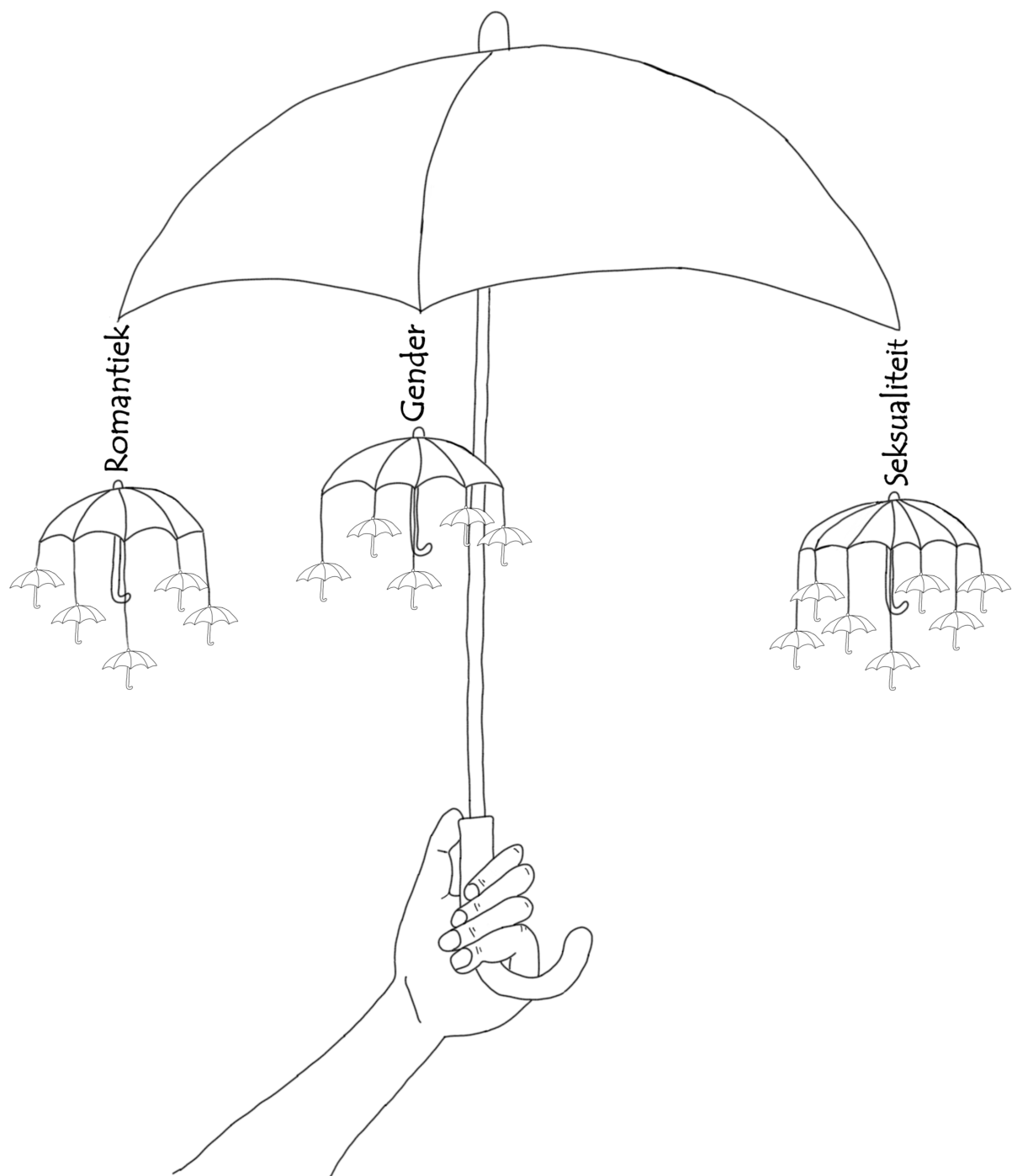
---

---

---

Probeer tijdens je zoektocht voor ogen te houden dat seksualiteit, romantiek en gender daarom niet iets is dat vast moet liggen. Het kan zijn dat je je op dit moment helemaal kunt vinden in een term en dat dit later helemaal kan veranderen. En dat is ook volledig oké. We zijn mensen en we evolueren ons hele leven door, van situatie tot situatie, van omgeving tot omgeving... Verder varieert de invulling van de termen ook van persoon tot persoon. Niet iedereen die zich met dezelfde term identificeert, zal dit op de zelfde manier ervaren.

Ik bekijk de termen als een grote paraplu (paraplutermen) waaronder allemaal kleine parapluutjes hangen. De eerste paraplu is die van lgbtq+. Die paraplu heeft drie grote ribben: seksualiteit, romantiek en gender.





## Seksuele geaardheid



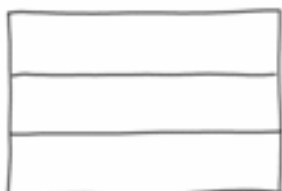
De aard van de seksuele aantrekking die een persoon ervaart, staat los van het trans zijn, maar aangezien het ook onder de lgbtq+ paraplu valt, wil ik er toch even op ingaan.

Seksuele geaardheid is niet altijd hetzelfde als romantische geaardheid (zie p 14). Hieronder vallen weer vier grote paraplu's: hetero-, homo-, bi- en asexueel.

De term 'heteroseksueel' betekent dat je je aangetrokken voelt tot het tegenovergestelde geslacht, met andere woorden een man die op een vrouw valt en andersom.

Dan heb je ook nog homoseksueel wat betekent dat je je aangetrokken voelt tot iemand van hetzelfde geslacht.

Onder de grote biseksuele paraplu vallen verschillende geaardheden, waarbij een persoon seksuele aantrekking kan hebben tot twee of meerdere verschillende



genders. Een paar voorbeelden hiervan zijn:

Pansexueel: betekent dat iemand zich aangetrokken voelt tot een persoon, ongeacht het geslacht.

Queer: betekent eigenlijk 'vreemd'. Het is toepasbaar op zowel seksualiteit als gender en wordt vaak gebruikt wanneer iemand zich geen vaststaande gender en/of seksualiteit toekent. Het kan ook gebruikt worden als parapluterm voor alles wat niet heteroseksueel en/of cisgender is. Het is een heel open en brede term.

De term 'asexueel' wordt gebruikt wanneer iemand weinig of geen seksuele aantrekkingskracht en/of behoefte heeft. Dit kan algemeen zijn of enkel naar anderen toe. Hieronder valt ook de term 'demiseksueel' die aangeeft dat iemand zich enkel seksueel aangetrokken voelt tot een andere persoon wanneer er eerst een diepe emotionele band is.



## *Romantische geaardheid*

Voor een aantal mensen is de persoon tot wie ze seksueel zijn aangetrokken, ook de persoon tot wie ze romantisch zijn aangetrokken. Maar dit hoeft daarom niet hetzelfde te zijn. Het is mogelijk dat je wel een romantische relatie wilt met iemand, maar je niet seksueel tot die persoon aangetrokken voelt. Of andersom. Zo zijn er bijvoorbeeld asexuele personen die wel een romantische aantrekking hebben tot bepaalde personen. Je kunt dus met andere woorden bij alle hierboven vermelde seksualiteiten ‘-seksueel’ vervangen door ‘romantisch’. Zo ben ikzelf demiseksueel en panromantisch.

# Gender



En dan nu gender. Waarschijnlijk de reden dat je dit boek leest. Ten eerste is het belangrijk te weten dat er een verschil bestaat tussen geslacht en gender. Geslacht is wat dokters bij je geboorte zeggen dat je bent. Kortweg is het gebaseerd op wat tussen je benen zit of wat je chromosomen zeggen dat je bent. Je hebt mannen (xy), vrouwen (xx) en interseks (eender welke andere variatie op chromosomen).

Gender daarentegen; kan worden onderverdeeld in twee luiken. Aan de ene kant is het een sociaal construct van verwachtingen, van waarden en van normen die de cultuur linkt aan een geslacht. Bijvoorbeeld: vrouwen dragen kledjes en mannen niet. Aan de andere kant is er de psychologische invulling en is gender wat jij voelt over wie jij bent. Ofwel je genderidentiteit.



*Transseksueel als term werd voor het eerst gebruikt door arts en seksuoloog Magnus Hirschfeld in 1923.*

Dit kan overeenkomen met het geslacht waarmee je geboren bent. Dan noemen we dat CIS-gender. Het is ook mogelijk dat iemand wordt geboren als 'meisje' maar later blijkt dat die zich helemaal niet zo voelt. Dan spreken we over TRANS-gender. Transgender wilt dus zeggen dat het geslacht dat ze je bij je geboorte hebben gegeven, niet overeenkomt met hoe jij je voelt.



*Het is normaal om een relatief gelukkig leven te leiden als je assigned gender at birth en pas op wat latere leeftijd te ontdekken dat je trans bent. Dit maakt je ervaring niet minder belangrijk en maakt je niet minder trans. Neem je tijd, test dingen uit, maak fouten, ga op zoek naar de dingen die jou gender euforie geven. - Anoniem*

Ik wil ook even aanhalen dat er in dit en de komende hoofdstukken regelmatig zal worden gesproken over 'mannen' en 'vrouwen'. Het is belangrijk om je ervan bewust te zijn dat het heel vaak gaat over wat de sociale omgeving verwacht van 'mannen' en 'vrouwen' en niet enkel wat in hun broek zit. Vandaar dat ik deze termen dan ook tussen aanhalingstekens plaats. Deze vooraf ingestelde ideeën van hoe en wat mannen en vrouwen zijn, verschillen van cultuur tot cultuur.