

# INHOUD

VOORWOORD 7

VERSCHIL TUSSEN BURN-OUT  
EN DEPRESSIE 9

INLEIDING 11

## **1**

BURN-OUT IN DE KIJKER 15

## **2**

JE NIEUWE IK-REACTIE VAN JE DIRECTE  
OMGEVING 19

## **3**

DE ROL VAN DE WERKGEVER BIJ DE  
RE-INTEGRATIE VAN EEN WERKNEMER  
NA BURN-OUT 25

## **4**

DE MAATSCHAPPIJ IN DE TWEEDE HELFT  
VAN DE TWINTIGSTE EEUW 39

## **5**

ONZE DRUKKE PRESTATIEGERICHTE  
MAATSCHAPPIJ 43

**6**  
ONZE INDIVIDUALISTISCHE  
MAATSCHAPPIJ 53

**7**  
ONZE ANGSTIGE MAATSCHAPPIJ 61

**8**  
HET VERLIES VAN ZINGEVING 67

**9**  
WAAR ZIT DE 'ZORG'  
IN ONZE ZORGSECTOR? 71

**10**  
WAT MET ONZE KINDEREN? 87

**11**  
ONS PRESTATIEGERICHTE  
ONDERWIJS 95

**12**  
SLOT 101  
  
TIPS IN EEN NOTENDOP 105

DANKBETUIGING 109

BRONNEN 111